

Памятка для беременных

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри нее зародилась новая, хрупкая жизнь, все ее мысли уже только об этом маленьком существе – будущем ребенке. Его по сути, и нет еще, а будущая мама представляет: какой он родится, как его назовут, мальчик или девочка?

Она уже думает о том, что должна получать от окружающего только положительные впечатления, слушать прекрасную музыку, правильно питаться, вести здоровый образ жизни. Но важно не только это. Важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до самого ответственного дня – дня, когда родится малыш.

Когда и зачем нужно вставать на учет по беременности?

Встать на учет к специалисту следует до 12 недель. Этот срок очень важен как для мамы, так и для плода. У женщины обостряются все хронические экстрагенитальные заболевания, поэтому важно вовремя диагностировать и лечить данную патологию (хронический гастрит, хронический холецистит, хронический панкреатит, хронический креатит, хронический колит, хронический пиелонефрит и цистит, ухудшается состояние при заболеваниях сердца, гипертонической болезни).

Причины, по которым это нужно сделать:

- Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
- Вам ответят на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим соблюдать?», «Что может навредить малышу?» и др.
- В ранние сроки беременности надо начать обследоваться у специалистов, сдать анализы, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии, так как это увеличивает вероятность благополучного протекания беременности и родов, рождения здорового ребенка.
 - Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
 - Кроме того, беременные женщины, вставшие на учет в ранние сроки беременности до 12 недель, имеют право на получение дополнительной единовременной выплаты к пособию по беременности и родам.

Беременность – сложный процесс, требующий наблюдения разных специалистов. Первое же посещение врача-гинеколога в женской консультации включает: обмер, взвешивание, назначение ряда обязательных исследований, включая ультразвуковое исследование, которое подтвердит беременность, определит точный срок и предполагаемую дату родов, отсутствие различных осложнений. Во время первого осмотра врач-гинеколог возьмет на обследование мазок для определения или отсутствия различных инфекций в половых путях.

Будущей маме, помимо перечисленных исследований, необходимо будет пройти обследования у специалистов: стоматолога, отоларинголога, эндокринолога, окулиста, терапевта. Теперь до самых родов, посещения врача будут регулярными.

Первый раз при постановке на учет, затем дней через 10, когда у будущей мамы «на руках» будут результаты всех обследований. Тогда же будет обговорена дата следующего посещения (примерно 1 раз в 4 недели). После 20-й недели – 2 раза в месяц, с 30-й недели посещать врача надо еженедельно. В итоге, за весь период беременности, будущая мама должна посетить врача-гинеколога не менее 12 раз.

В течение всей беременности делаются скрининги для определения вероятности неправильного развития плода. Они включают в себя как УЗИ, так и анализы крови.

Убедительная просьба: вставать на учет в женскую консультацию до 12 недель.